



Geachte Heer, Mevrouw,

Vandaag onderging u een **laparoscopische cholecystectomie of verwijdering van de galblaas dmv. een kijkoperatie**. Voor een vlot herstel zijn volgende richtlijnen van belang:

- Pijn:

De eerste dagen na de ingreep zijn de wondjes nog gevoelig. Daarom is het aan te raden het rustig aan te doen en regelmatig een pijnstiller te nemen:

- Paracetamol (bijv. Dafalgan®): 1 g om de 6 uur (= 4x /dag). De eerste 1 à 2 dagen systematisch, zo blijft u de pijn voor en heeft u minder kans op een "pijn-opstoot". Nadien verder volgens noodzaak.
- Meestal volstaat paracetamol. Zo nodig kunt u tramadol (bijv. Tradonal Odis®) 50mg, 3x /dag, toevoegen aan dit schema.
- Als dit onvoldoende blijkt, kan u een NSAID erbij innemen (op voorwaarde dat u geen maaglijder bent): bijv. ibuprofen 3x 600mg/dag.

Er kan ook schouderpijn optreden. Deze wordt veroorzaakt door prikkeling van het middenrif door de "lucht", die tijdens de operatie in uw buik werd geblazen. Op het einde van de ingreep wordt deze "lucht" zo veel mogelijk verwijderd. Soms echter blijft er toch nog voldoende achter om pijn te veroorzaken. Deze pijn treedt vooral op als u rechtop zit of staat en is minder uitgesproken bij liggen. De "lucht" zal spontaan verdwijnen, waarmee ook de schouderpijn zal weggaan.

- Wondzorg:

De huid is gesloten met resorbeerbare hechtingen, die onderhuids zijn geplaatst en vanzelf zullen verdwijnen. De wondjes zijn afgeschermd met een doorzichtig verband, waarmee u kunt douchen, maar niet baden. Deze verbanden mag u een twaalfstal dagen dichtlaten, tenzij de compresses eronder te vochtig worden of als het verband loskomt. Zorg dan voor een vers verband.

- Voeding:

De avond na de ingreep licht verteerbaar (bijv. yoghurt of wit brood, mager beleg). Vanaf de volgende dag normale voeding.

Er is geen dieet na een cholecystectomie. Mocht u in het begin wat last hebben van diarree, dan worden vetten best nog wat vermeden.

Bij problemen:

- Na dagziekenhuis (tot 19 uur): 059 / 41 62 20
- Na opname met overnachting: 059 / 41 62 02
- Uw huisarts
- (Dienst spoedgevallen: 059 / 41 40 80)